



ALTE - Associazione "La Terza Età"
Associazione di Promozione Sociale
San Donato Milanese - Via della Chiesa 3

GINNASTICA E PILATES

INSEGNANTE : GURRADO MILENA
LUNEDI VIA DELLA CHIESA 3
NUOVO CORSO



PILATES
DA CONFERMARE

**GINNASTICA
DOLCE
DALLE 10 ALLE 11**



**GINNASTICA CON MUSICA
DALLE 11 ALLE 12**

INIZIO CORSO DI GINNASTICA IL 10 OTTOBRE

**IL CORSO DI PILATES E' SUBORDINATO AD ALMENO
15 ISCRITTI**

IL PRESIDENTE
VINCENZO TARZIA