



ALTE - Associazione "La Terza Età"
Promozione Sociale San Donato Milanese

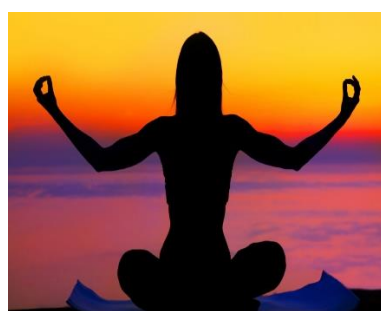


Insegnante Magnoleretto Paola

VIA DELLA CHIESA 3 - MARTEDI' 17.00-18.00

QUOTA DI ISCRIZIONE 60€

LO YOGA E' UNA PRATICA MILLENARIA CHE FA BENE A CORPO, POSTURA, RESPIRO E SPIRITUALITA'.
OLTRE A BENEFICI DI CARATTERE PIU' PRETTAMENTE FISICO LO YOGA INFLUISCE POSITIVAMENTE
ANCHE A LIVELLO PSICHICO, FAVORENDO PROFONDI STATI DI RILASSAMENTO E DI CONCENTRAZIONE



INIZIO CORSO MARTEDI' 11 OTTOBRE ORE 17

IL PRESIDENTE
VINCENZO TARZIA