



ALTE - Associazione "La Terza Età"
Promozione Sociale San Donato Milanese

CORSO DI GINNASTICA E PILATES

Insegnante : Milena Gurrado
VIA PARRI / SALA MARCHETTI

QUOTA DI ISCRIZIONE € 60



PILATES :

MERCOLEDI 9 - 10

VENERDI 9 - 10



GINNASTICA :

MERCOLEDI 10 - 11

VENERDI 10 - 11



I CORSI INIZIERANNO 5 OTTOBRE

IL Presidente
VINCENZO TARZIA