



GRUPPO DI CAMMINO CON

Antonio Potenza & Carmela De Bonis
I nostri coordinatori del gruppo

Anno 2026/2027



Cos'è e a cosa serve:

E' un'attività di gruppo dove persone si ritrovano regolarmente per camminare insieme, guidate dai nostri conduttori (walking leaders), con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica e il benessere. È un'iniziativa aperta a tutti, che mira a creare un'occasione di socializzazione e di miglioramento della salute, contrastando la sedentarietà e promuovendo uno stile di vita attivo.



Quando e dove

(In caso di maltempo l'incontro salta)

TUTTI I MARTEDI' E GIOVEDI' ALLE ORE 9.30
RITROVO PRESSO IL PIAZZALE CARREFOUR DI SAN DONATO M.

SONO NECESSARI: SCARPE DA GINNASTICA

INIZIO CAMMINATE NEL MESE DI OTTOBRE

Iscrizione GRATUITA presso la segreteria di Via di Vittorio 25

IL PRESIDENTE
VINCENZO TARZIA